FICHA FAMILIAR ATENCION PRIMARIA EN SALUD
Secretaria de Salud Departamento de Risaralda

PLAN INTEGRAL DE CUIDADO FAMILIAR									Versión 3 30/04/2024
Municipio: Santa Rosa de Cabal	Barrio o Vereda:LA EUGENIA	DIRECCION : MANZANA I CASA 162					FICHA FAMILIAR NUMERO:2024363		
V1	MES	AÑO	V2	DIA	MES	AÑO	V3	DIA	MES	AÑO
	03-ago	2024		26	08	2024				
Responsable 1: Antonio Oviedo Responsable 2:	Responsable 1: YERALDID GARCIA GARCIA Responsable 2: ISABEL CRISTINA LOPEZ						Responsable 1: Responsable 2:			
Nombre del Jefe del Hogar:NANCY AMPARO NARANJO	NOMBRE DE QUIEN RECIBE LA VISITA :NANCY AMPARO NARANJO						N° telefono contacto: 30013396025			

VISITA No.	OBSERVACIONES
V1	Se realiza visita de caracterización e identificación de riesgo de la familia en general
V2	ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR: VISITA DE SEGUIMIENTO, ACOMPAÑAMIENTO Y MONITOREO DE LOS LOGROS PLANEADOS EN LA PRIMER VISITA.
V3	ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR:

CUIDADO FAMILIAR

Tipos de riesgo en los hallazgos: Alto. A Medio. M Bajo. B

N°	HALLAZGO	ACTIVIDAD	V1	V2	V3
1	NO PERMITE EL INGRESO A LA VIVIENDA	Se encuentra familia unipersonal,la señora Nancy Amparo Naranjo,no permite el ingreso a la vivienda, recibe la visita en la puerta,vivienda propia,estructura de la vivienda sin riesgo aparente, cuenta con todos los servicios publicos, cocina con gas domiciliario,con disposicion de residuos adecuados,y cuenta con recoleccion de basuras por parte de la empresa de aseo, tiene 1 perro vacunado, desparacitado, esterelizado,con riesgo psicologico bajo porque refiere que se siente triste y llora mucho,ya esta en terapia con psicologia, menciona que no visita el puesto de salud del barrio,no la caseta comunal, y si la iglesia, refiere que se relaciona bien con sus vecinos, y busca actividades de mejoramiento para el barrio,refiere que no asistió al odontologo, y si al medico en el ultimo mes,no se a realizado la citologia, si el autoexamen de seno y si la mamografia, con IMCde 26sobrepeso,refiere que no realiza ninguna actividad fisica durante la semana, no planifica refiere que consume todo tipo de alimentos, frutas verduras legumbres, lacteos, grasas dulce.antecedentes familiares de HTA.	A M X B	A M B	A M B
2		La visita la recibe la señora Nancy Amparo Naranjo, según refiere vive sola, sin embargo cuenta con red de apoyo familiar, indica que sus hijos están pendientes de ella y en ocasiones de va de vacaciones con ellos. Sin embargo prefiere vivir sola en su propia casa. Según refiere presenta trastorno depresivo, en proceso terapéutico. Se brinda educación sobre signos de alarma psicológica: dejar de comer, problemas de sueño, pensamientos o sensación de querer morir, no quererse levantar de la cama por más de tres días. Se recomienda pasar mas tiempo en familia, ya que en diversa ocasiones indica que se siente muy sola. Es evidente que por temor de dejar la casa sola prefiere no pasar tiempo con sus hijos.	A M B	A M B	A M B
3			A M B	A M B	A M B
4			A M B	A M B	A M B

CUIDADO INDIVIDUAL POR CURSO DE VIDA

N°	HALLAZGO	ACTIVIDAD	V1	V2	V3

1		La Señora Nancy Amparo Naranjo refiere que es diabetica e hipertensa,se remite al programa de salud bucal, y psicologia, se educa sobre: -Autoexamen de seno:se explica que debe realizarse de 3 a 5 dias despues del periodo,cada mes y aun despues de la menopausia, durante toda la vida. -Buenos habitos alimenticios :consumo habitual de agua,consumo de frutas y vegetales en el dia, distribuir bien las comidas para una alimentacion sana y equilibrada,masticar bien los alimentos asegura una mejor digestion,delimitar el consumo de fritos no picar entre horas esto asegura mantener tu peso,tu salud intestinal y salud dental. -estilos de vida saludable:higiene bucal,sueño optimo,evitar habitos toxicos,lavado de manos,entorno social saludable. -signos de alarma para consultar a urgencias:dolor intenso y persistente,perdida de la conciencia o memoria,no produccion o dolor al orinal,sangrados,asfixia,o respiracion con esfuerzo,temperatura igual o mayor a 38grados, con escalofrios,diarrea o vomito prolongado. -cuidado del medio ambiente:reciclar, sembrar,evitar la quema de basuras o fogatasen los bosques reutilizar el agua de la lavadora y minimizar el consumo de agua. se educa sobre la importancia y los beneficios de asistir a las consultas medicas por rango de edad,ya que permite la deteccion temprana de enfermedades.	A M X	A M B	A M B
N°	**HALLAZGO**	**|**	**V1**	**V2**	**V3**
2		La señora Nancy Amparo Naranjo indica que presenta diabetes y hta. En control medico y farmacológico. Se resalta que esta pasando por un trastorno depresivo en control psiquiátrico y psicoterapéutico. Se brinda psicoeducación sobre hábitos de vida saludable, importancia del autocuidado la alimentación y la actividad física. Se recomienda asistir a las valoraciones medicas de forma periódica a fin de prevenir enfermedades. Se evidencia alteración psicológica, No se evidencia riesgo psicosocial. La usuaria siguió las recomendaciones dadas en la primer visita. Se brinda educación sobre signos de alarma psicológica: dejar de comer, problemas de sueño, pensamientos o sensación de querer morir, no quererse levantar de la cama por más de tres días.	A M B	A M B	A M B
3			A M B	A M B	A M B
4			A M B	A M B	A M B
5			A M B	A M B	A M B
6			A M B	A M B	A M B

7			A M B	A M B	A M B
8			A M B	A M B	A M B
9			A M B	A M B	A M B
10			A M B	A M B	A M B

DILIGENCIADO POR:

Nombre y Apellidos ANTONIO OVIEDO
Profesión:

ACOMPAÑADO POR:

Nombre y Apellidos LILIANA MARIN
Profesión:

PRIMERA VISITA DE SEGUIMIENTO

DILIGENCIADO POR

Nombre y Apellidos :YERALDID GARCIA GARCIA
Profesión: PSICOLOGA

ACOMPAÑADO POR:

Nombre y Apellidos: ISABEL CRISTINA LOPEZ
Profesión: AUX. ENFERMERA